

ПАМЯТКА

Что такое «Справедливый переход к устойчивому образу жизни»?

Ежегодно 15 марта отмечается Всемирный день прав потребителей.

По сложившейся традиции Международная Федерация потребительских организаций – Consumers International каждый год определяет тематику Всемирного дня прав потребителей.

Всемирный день защиты прав потребителей проводится ежегодно 15 марта, начиная с 1983 года, а с 1994 года широко отмечается и в Российской Федерации.

Международная Федерация потребительских организаций каждый год определяет тематику Всемирного дня защиты прав потребителей, в 2025 году девизом является – «A Just Transition to Sustainable Lifestyles» «Справедливый переход к устойчивому образу жизни».

Проблемы загрязнения окружающей среды и истощения природных ресурсов становятся все более актуальными.

Прошедшее десятилетие стало самым теплым за всю историю наблюдений, а экстремальные погодные условия стали обычным явлением во многих странах. Утрата биоразнообразия и загрязнение окружающей среды представляют собой растущую угрозу для всей планеты и для здоровья человека. Становится все более очевидным, что последствия этих кризисов не только экологические, но и экономические и социальные, и подрывают прогресс в достижении Целей устойчивого развития (ЦУР).

Всемирная организация потребителей призывает всех переходить к устойчивому образу жизни, который поможет снизить вред природе и улучшить условия для будущих поколений.

Справедливый переход подразумевает, что переходный процесс должен обеспечивать социальную справедливость и соблюдение прав человека.

Устойчивый образ жизни – это подход, который сосредоточен на осознанном потреблении, стремлении к минимизации

ухудшения состояния окружающей среды, вследствие потребления человеком продуктов и ресурсов.

Чтобы сохранить нашу планету для будущих поколений, нам придется внести фундаментальные изменения в то, как мы питаемся, как путешествуем, как обогреваем или охлаждаем наши квартиры, а также в то, какие товары и услуги мы покупаем и используем каждый день.

При этом важно, чтобы товары и услуги, потребление которых не наносит вреда окружающему миру, стали для потребителей доступными и недорогими. Этот переход не должен происходить за счет ущемления основных прав и потребностей, а наоборот давал возможность для развития, обеспечивая устойчивый образ жизни, как для людей, так и для планеты.

В эпоху экологических проблем и растущего осознания хрупкости нашей планеты, принятие устойчивого образа жизни становится необходимой и важной обязанностью каждого гражданина.

Разумное потребление - путь к устойчивому образу жизни. Оно представляет собой концепцию потребления ресурсов и товаров с учетом их воздействия на окружающую среду, социальные аспекты и личное благополучие. Этот подход нацелен на минимизацию отрицательного воздействия человеческой деятельности на планету и на создание более сбалансированного и устойчивого образа жизни.

Справедливый переход подразумевает то, что переходный процесс к устойчивому образу жизни должен обеспечивать социальную справедливость, должны соблюдаться права человека и его потребности, необходимо организовать поддержку всех, кто может понести экономические потери при переходе к «зеленой экономике», будь то страны, регионы, отрасли, сообщества, работники или потребители.

Мероприятия, организованные в рамках Всемирного дня защиты прав потребителей в 2025 году будут нацелены на глобальный призыв к справедливому переходу потребителей к устойчивому образу жизни.

Основные принципы разумного потребления:

Сознательность: Разумное потребление начинается с осознания последствий наших потребительских решений. Потребитель должен быть информирован о том, как производятся товары и как они влияют на окружающую среду и общество.

Минимализм - отказ от избыточного потребления и стремление к простоте. Минимализм помогает сосредоточиться на том, что действительно важно, и снизить потребление ресурсов.

Экологическая устойчивость: Потребитель должен уделять особое внимание выбору товаров и услуг, которые имеют наименьший отрицательный экологический след, а именно покупать товары с экологическими сертификатами, уменьшать использование одноразовых изделий.

Социальная ответственность: Разумное потребление также включает в себя учет социальных аспектов производства и потребления товаров. Это означает поддержку компаний, которые следуют этичным стандартам производства, обеспечивают достойные условия труда и справедливую оплату своих работников.

Локальное потребление: Предпочтение местным товарам и услугам способствует снижению уровня транспортных выбросов и поддерживает местное хозяйство и сообщество.

Преимущества разумного потребления:

Сохранение ресурсов: Разумное потребление помогает сократить использование природных ресурсов, уменьшить количество отходов и снизить негативное воздействие на окружающую среду.

Экономические выгоды: Минимизация избыточного потребления ведет к экономии денежных средств и способствует более ответственному управлению финансами.

Улучшение качества жизни: Разумное потребление способствует более здоровому и сбалансированному образу жизни, снижая стресс и повышая уровень удовлетворенности.

Телефонный номер Единого консультационного центра Роспотребнадзора
8 800-555-49-43 (по России звонок бесплатный).

Адрес: г. Новосибирск, ул. Спартака, д.8Д, каб. №11, тел. 223-97-86.

Часы работы с 08-00 до 16-30 (с пн.-пт.) Обед: с 12.00 до 12.30
эл. почта: kc_zpp_nsk@mail.ru

ПАМЯТКА

«Экологические проблемы и пути их решения»

Некоторые основные экологические проблемы человечества были названы еще в 1972 году на первой международной экологической конференции - Конференции ООН по проблемам окружающей среды. Тогда ученые и эксперты призвали государства бережно использовать природные ресурсы Земли, ограничивать выбросы тепла и предотвращать загрязнения морей. С тех пор прошло более 50 лет, но эти вопросы не только не решены - с каждым годом они усугубляются, а их перечень растет.

Глобальное потепление и изменение климата

Глобальное потепление - это естественный процесс повышения общей температуры на Земле. Но за последние полтора века его темпы значительно выросли из-за технического прогресса и повсеместного сжигания ископаемого топлива, постоянно растет концентрация парниковых газов.

Причины:

Причиной глобального потепления и изменения климата на планете ученые считают парниковые газы. Многие из них встречаются в природе, но влияние человека приводит к тому, что в атмосфере растет их концентрация. Причина этого - сжигание человеком ископаемого топлива, вырубка лесов, использование фторированных газов и удобрений, содержащих азот. Свой вклад вносит и развитие скотоводства: животные производят большое количество метана, когда переваривают пищу.

Пути решения проблемы:

В попытке сдерживать глобальное потепление многие государства ставят перед собой цели по сокращению выбросов углекислого газа. Текущие обязательства стран, в попытке сдерживать глобальное потепление, предусматривают сокращение цифры выбросов до 55 миллиардов тонн. Чтобы потепление оставалось в пределах 1,5 градуса, выбросы должны быть снижены до 33 миллиардов тонн к 2030 году. Чтобы двигаться в сторону этой цифры, нужны фундаментальные изменения в укладе общества: придется сокращать использование ископаемого топлива и переходить на чистые источники энергии, нужно сокращать вырубку лесов и использовать экологичные методы выращивания сельхозкультур.

Разрушение озонового слоя

Озоновый слой - это так называемый "солнцезащитный крем" Земли. От него зависит защита всего живого на земле от избыточного количества ультрафиолетового излучения. В 70-е годы прошлого века ученые начали замечать признаки угрозы и нашли над Антарктидой озоновую дыру - это область, где концентрация этого газа была крайне низкой. Тогда это связали с влиянием хлорфторуглеродных газов, используемых в холодильниках. Но исследования продолжались, и сейчас установлено, что в целом лишь на 1-2% на состояние слоя влияют естественные причины, в остальном за его "истончение" ответствен человек.

Причины:

Среди причин разрушения озонового слоя есть естественные и антропогенные. К первым относят, например, извержения вулканов, солнечные пятна и стратосферные ветры. Среди техногенных причин называют использование растворителей, аэрозолей, веществ для охлаждения в холодильниках, кондиционерах и т. д., а также нерегулируемые запуски ракет.

Пути решения проблемы:

Власти стран прикладывают усилия для решения проблемы разрушения озонового слоя. В 1985 году была подписана Венская конвенция, которая закрепила международное сотрудничество в этом вопросе. Результатом работы стало подписание Монреальского протокола по веществам, разрушающим озоновый слой, в 1987 году. Некоторые из них уже не применяют, например, в США. Несмотря на работу на глобальном уровне, каждый человек может внести свой вклад. Например, минимизировать использование автотранспорта с бензиновыми и дизельными двигателями и не пользоваться чистящими средствами, которые содержат химические вещества, выделяющие хлор и бром.

Кислотные дожди

Кислотные дожди - это осадки с повышенной кислотностью из-за загрязнений воздуха кислотными оксидами: в них высок уровень содержания азотной и серной кислот. Слишком кислые осадки отмечаются в районах, где много промышленных предприятий и автобанов, где высока плотность населения.

Причины:

Причины выпадения кислотных дождей также могут быть естественными - например, извержение вулканов или разлагающаяся растительность. Антропогенной причиной является работа промышленности и

транспорта, в том числе сжигание ископаемого топлива. При попадании в атмосферу они смешиваются с водяным паром, и образуются серная и азотная кислоты.

Пути решения проблемы:

Основным путем решения проблемы является постепенный переход на другие виды энергии: атомную, геотермальную, солнечную и ветровую, а также активное использование гидроэнергетику.

Уменьшение площади лесов

На протяжении всей истории человечества люди вырубали леса для своих нужд, но только недавно стали обращать внимание на то, как глобально сократились их площади по всему миру: теперь в отдельных странах ими покрыто только 30-40% территорий. Неограниченные рубки приводят к увеличению выбросов углекислого газа в атмосферу, исчезновению многих видов растений и животных.

Причины:

Люди сжигают или вырубают огромные площади, чтобы расчистить землю для нужд сельского хозяйства: выращивания сои, выпаса скота или создания плантаций пальмового масла. Также большие территории страдают от неконтролируемых рубок ради контрабанды ценных пород дерева.

Пути решения проблемы:

Эксперты полагают, что сократить темпы уменьшения площади лесов на Земле можно, используя методы устойчивого ведения сельского хозяйства и новые технологии, которые не требуют больших площадей для выращивания культур. Также важно заниматься лесовосстановлением и давать пострадавшим от рубок или стихийных бедствий лесным экосистемам "приходить в себя".

Загрязнение окружающей среды, в том числе пластиком

Уже давно ученые привлекают внимание к вопросам неправильного использования пестицидов и других стойких химикатов, которые накапливаются в пищевой цепи и влияют на все виды организмов. Остро стоит проблема загрязнения воздуха в мегаполисах, очистки сточных вод,

управления твердыми и опасными отходами и их переработки. Повсеместно растет использование пластика - это создает проблему загрязнения им суши и Мирового океана.

Причины:

Это выхлопы автомобилей, сточные воды, идущие разными путями в почву и Мировой океан, пестициды, которые при использовании в сельском хозяйстве проникают в грунтовые воды и разносятся по воздуху. Во многих странах остро стоит вопрос с переработкой отходов - как следствие, тотальное загрязнение твердыми бытовыми отходами и пластиком. Последний сегодня находят практически везде - и в полярных льдах, и в содержимом чайных пакетиков.

Пути решения проблемы:

Остановить темпы загрязнения окружающей среды можно повсеместным внедрением переработки отходов и повторным использованием стекла, алюминия и пластика. Также страны на законодательном уровне ограничивают объемы и виды химических веществ, которые разрешено использовать в промышленности, и устанавливают штрафы за чрезмерные выбросы.

Экологические проблемы современности требуют срочных и комплексных мер для их решения. Переход к экологически устойчивым технологиям, уменьшение потребления ресурсов и повышение экологического сознания – все это ключевые составляющие борьбы за чистую планету. Сотрудничество государств, научных сообществ, бизнеса и обычных граждан необходимо для достижения этой цели. Нам необходимо действовать сейчас, чтобы обеспечить устойчивое будущее для нашей планеты и будущих поколений.

Телефонный номер Единого консультационного центра Роспотребнадзора
8 800-555-49-43 (по России звонок бесплатный).

Адрес: г. Новосибирск, ул. Спартака, д.8Д, каб. №11, тел. 223-97-86.
Часы работы с 08-00 до 16-30 (с пн.-пт.) Обед: с 12.00 до 12.30
эл. почта: kc_zpp_nsk@mail.ru

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новосибирской области»

ПАМЯТКА **Энергосбережение в сфере ЖКХ**

Действия по расширению прав и возможностей потребителей сосредоточены вокруг увеличения доступа к чистой энергии по трем основным направлениям:

- энергетически чистые дома (отопление, охлаждение, приготовление еды, холодильники, энергоэффективность строений);
- энергетически чистый транспорт;
- чистое электроснабжение.

Потребители являются основными участниками рынка, а не пассивными наблюдателями. Поэтому мы как потребители играем огромную роль в контексте рационального потребления в том числе и энергосбережение в сфере ЖКХ.

Энергосбережение в сфере ЖКХ

Комплексное энергосбережение в сфере ЖКХ – это та последовательность действий, при которой удастся получить эффективный результат в части финансовой экономии, сокращения энергопотерь, повышения энергетического потенциала.

Федеральный Закон «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности», который был принят 23.11.2009, четко определил первоочередные мероприятия, которые направлены на повышение энергоэффективности, а также указал сроки их внедрения. В данном законе отрасль ЖКХ отдельно не выделяется, но все сферы энергосбережения, затронутые законом, так или иначе непосредственно относятся к ней, так как именно ЖКХ обеспечивает функционирование жилищной сферы, составляющей значительную часть всего имущества.

Говоря о ресурсах многоквартирного дома, подразумеваются ресурсы тепловой и электрической энергии, а также природного газа и воды, оплата за использование которых составляет немалую сумму.

Расходуя эти, перечисленные выше, ресурсы, мы создаем комфортные условия для проживания в доме. При этом уровень комфорта напрямую зависит от уровня потребления. Чтобы в доме было тепло, в нем должна быть исправной система отопления, поставляющая в каждую квартиру достаточное количество тепловой энергии.

Энергосбережение в многоквартирном доме на сегодняшний день очень актуальная тема и тот, кто научился экономить, очень четко понимает, что это необходимо.

Ниже указаны разработанные рекомендации Департамента энергетики, жилищного и коммунального хозяйства города Новосибирска по экономии ресурсов в многоквартирном доме.

Прежде всего, стоит сказать по экономии тепла. Вариантов утепления на самом деле немало, но отметим самые простые:

- уплотнение щелей дверей и окон;
- установка современных деревянных или пластиковых окон с несколькими камерами стеклопакетов. В данном случае лучше выбирать стекла с теплоотражающей пленкой, а также, если конструкцией будет предусмотрено - проветриванием;
- установка второй входной двери;
- установка на стену за радиатором отопления теплоотражающего экрана;
- радиаторы нужно стараться не закрывать мебелью, шторами. Это позволит теплу распределяться более эффективно;
- для сохранения тепла на ночь шторы следует закрывать;
- следует заменить чугунные радиаторы на алюминиевые. Это повысит теплоотдачу до 50%;
- если остеклить лоджию или балкон, то это будет равносильно установке дополнительного окна.

Экономия электроэнергии:

- обычные лампы накаливания следует заменить на энергосберегающие. Кроме того, что их срок эксплуатации гораздо выше обычных в (6 раз), но и при этом еще и потребление энергии меньше в 5 раз. Лампа за время своей эксплуатации окупает себя 10 раз;
- если нет необходимости в общем освещении лучше применять местные светильники;
- необходимо взять за правило при выходе из комнаты гасить свет;
- если у вас имеются устройства, которые продолжительное время находятся в режиме ожидания, то отключайте их. Различного рода устройства приводят к увеличению расхода электроэнергии на 300-400 кВт*ч в год;
- старайтесь применять технику с классом энергоэффективности не ниже чем А. При эксплуатации устаревших устройств, расход энергии увеличивается на 50 %;

- располагать холодильник возле газовой плиты или радиатором отопления не стоит. Это приводит к увеличению энергии на 20-30 %.

Экономия воды:

- установка счетчика позволит следить за расходом;
- экономить воду можно установкой рычажных переключателей вместо поворотных кранов;
- не стоит открывать кран на полную. Небольшого напора в большинстве случаев достаточно. Экономия составляет порядка 4-5 раз;
- при принятии душа расход воды меньше в 10-20 раз, чем при принятии ванны;
- следует проверить, нет ли утечки воды из сливного бачка. Для устранения неисправности достаточно заменить износившуюся фурнитуру. В случае неисправности в месяц может теряться несколько кубов воды.

Экономия газа:

- если говорить об экономии газа, а точнее об уменьшении оплаты, то в первую очередь необходимо установить счетчики на газ;
- в процессе приготовления пищи также можно экономить газ;
- высота пламени горелки не должна быть выше дна кастрюли;
- в случае если дно посуды деформировано, то увеличивается перерасход газа до 50 %;

Связь тепла и света.

В обычной квартире, расположенной в многоквартирном доме, потребление тепловой и электрической энергии неразрывно связаны между собой. Зимой при устойчивой морозной погоде приходится использовать электрические обогреватели, а летом, наоборот включать кондиционеры.

К тому же слишком высокая температура в квартире летом приводит к увеличению периода работы холодильников и морозильных камер. Все это ведет к увеличению количества потребленной электрической энергии и позволяет сделать вывод, что повышение уровня теплоизоляции квартиры приведет к повышению ее тепловой инерции и позволит сократить расходы, как на отопление, так и на электрическую энергию.

Телефонный номер Единого консультационного центра
Роспотребнадзора
8 800-555-49-43 (по России звонок бесплатный).

Адрес: г. Новосибирск, ул. Спартака, д.8Д, каб. №11, тел. 223-97-86.

Часы работы с 08-00 до 16-30 (с пн.-пт.) Обед: с 12.00 до 12.30
эл. почта: kc_zpp_nsk@mail.ru

ПАМЯТКА

Экологически чистая потребительская упаковка



Потребители являются основными участниками рынка, а не пассивными наблюдателями. Поэтому мы, как потребители, играем огромную роль в контексте рационального потребления что касается и экологически чистой

потребительской упаковки.

Целью экологизации упаковки является сведение к минимуму использования невозобновляемых ресурсов, сокращение отходов и загрязнения окружающей среды на протяжении всего жизненного цикла продукта и его упаковки.

Чтобы снизить загрязнение окружающей среды, целесообразно отдавать предпочтение максимально безопасной упаковке.

В настоящее время обязательные для применения и исполнения требования к упаковке (укупорочным средствам) и связанные с ними требования к процессам хранения, транспортирования и утилизации, в целях защиты жизни и здоровья человека, имущества, окружающей среды, жизни или здоровья животных, растений, а также предупреждения действий, вводящих в заблуждение потребителей упаковки (укупорочных средств) относительно ее назначения и безопасности регулируются Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки» (далее Технический регламент).

Безопасность упаковки должна обеспечиваться совокупностью требований к:

- применяемым материалам, контактирующим с пищевой продукцией, в части санитарно-гигиенических показателей;
- механическим показателям;
- химической стойкости;
- герметичности.

Упаковка, контактирующая с пищевой продукцией, включая детское питание, должна соответствовать санитарно-гигиеническим показателям.

Упаковка, предназначенная для упаковывания пищевой продукции, включая детское питание, парфюмерно-косметической продукции, игрушек, изделий детского ассортимента, не должна выделять в контактирующие с ними модельные и воздушную среды вещества в количествах, вредных для здоровья человека, превышающих предельно допустимые количества миграции химических веществ.

Международный маркировочный стандарт принят решением Европейской комиссии для информирования потребителей о свойствах пластиковой тары, рекомендациях по ее использованию. Эта система знаков применяется для сортировки изделий и полимерных материалов перед отправкой на вторичную переработку.

Маркировка упаковки должна содержать информацию, необходимую для идентификации материала, из которого изготавливается упаковка (укупорочные средства), в целях облегчения сбора и повторного использования упаковки, и должна быть прочной, стойкой к истиранию и долговечной.

Маркировка должна содержать цифровой код и (или) буквенное обозначение (аббревиатуру) материала, из которого изготавливается упаковка (укупорочные средства), и должна содержать различные символы, в том числе о возможности утилизации использованной упаковки (укупорочных средств).



Информация должна быть изложена на русском языке и на государственном(ых) языке(ах) государства-члена Таможенного союза при наличии соответствующих требований в законодательстве(ах) государства(в)-члена(ов) Таможенного союза.

При возможности, всегда стоит отдавать предпочтение товарам в экологичной упаковке и изготовленным из натурального сырья. Очень важно своим примером способствовать правильной утилизации бытовых отходов.

Эко упаковка производится из натурального природного сырья, которое быстро восстанавливается (возобновляемый ресурс), легко перерабатывается или быстро разлагается в природе без выделения токсичных соединений.

Многоразовая упаковка из различных материалов - это в большинстве случаев лучшее решение, поскольку ее можно использовать многократно перед переработкой или утилизацией, сокращая количество отходов и воздействие на окружающую среду. Часто и ту упаковку, которую реализуют как одноразовую, можно помыть и использовать десятки раз.

Бутылки из PET (ПЭТ, полиэтилентерефталата) являются распространенным типом упаковки, используемой для напитков, продуктов питания, соков. Они легкие, устойчивы к разрушению и обладают хорошими барьерными свойствами, которые могут помочь защитить продукт внутри от внешних факторов, таких как кислород и ультрафиолетовое излучение. ПЭТ-бутылки также пригодны для вторичной переработки и могут быть легко переработаны в новые бутылки или другие пластиковые изделия. Такие бутылки важно сдавать в контейнеры отмеченные знаком – вторсырье.

устойчивого будущего, циклической экономике, где ресурсы не выбрасываются, а используются многократно.

В мире работают несколько десятков организаций, занимающихся экологической сертификацией товаров, создана международная ассоциация GEN (TheGlobalEcolabellingNetwork — Глобальная сеть экомаркировки). Россия в GEN представлена маркировкой «Листок жизни» - такая эмблема на товаре говорит, что он прошел международную экологическую сертификацию.

«Листок жизни» — единственная российская экомаркировка, реально гарантирующая безопасность и соблюдение экологических норм на всех этапах производства продукта.



Телефонный номер Единого консультационного центра Роспотребнадзора
8 800-555-49-43 (по России звонок бесплатный).

Адрес: г. Новосибирск, ул. Спартака, д.8Д, каб. №11, тел. 223-97-86.
Часы работы с 08-00 до 16-30 (с пн.-пт.) Обед: с 12.00 до 12.30
эл. почта: kc_zpp_nsk@mail.ru

МАРКИРОВКА ПЛАСТИКА

1	2	3	4	5	6	7
PETE	HDPE	PVC	LDPE	PP	PS	OTHER
Полиэтилен-терефталат	Полиэтилен высокой плотности	Поливинил-хлорид (ПВХ)	Полиэтилен низкой плотности	Полипропилен	Полистирол	Прочие виды пластика
Бутылки из-под воды, соков, йогуртов, молока	Бутылки из-под шампуней, моющих средств, косметики Пластиковые пакеты	Прозрачная упаковка от пищевых продуктов	Упаковка от стирального порошка Пластиковые пакеты	Баночки из-под косметики Упаковка от пищевых продуктов	Одноразовая посуда Лотки для овощей и фруктов Коробки из-под яиц	Тюбики зубной пасты Бутылки от кулера
		Не подлежит переработке!				Не подлежит переработке!

В целом, эко упаковка является важным шагом в снижении воздействия упаковки на окружающую среду и повседневные привычки. Используя экологически чистые материалы и сводя к минимуму количество отходов, мы можем продвигаться в направлении более